

HANDLOVSKÝ ŠPORT



DVOJTÝŽDENNÍK MESTA HANDLOVÁ

Agility má za sebou vydarenú sezónu

Beh so psom cez prekážky je veľmi vhodný aj pre deti. Najviac cien zo súťaží si túto sezónu priniesli práve deti.

Mestský kynologický klub Handlová sa okrem výchovy a výcviku psov venuje aj niekoľkým psím športom. Stále väčšej popularite sa teší hlavne šport Agility - beh so psom cez prekážky. Tento rok naši agilítaci získali 29 ocenení zo súťaží po celom Slovensku.

Agility je zábava so psom pre všetkých. Pre deti, dospelých aj pre psov všetkých rás a veľkostí. Na tréningoch stretnete všetko, od pozorných vĺčiakov cez kabelkové čivavy až po gúľajúce sa buldočky, no športu dominujú vždy pojašené border kólie. Ich majitelia, psovodi, majú v klube MsKK Handlová vekový rozptyl od 12 po 74 rokov.

Rýchlosť, presnosť, komunikácia

V Agility súťažíte ako jeden tím, vy a váš pes. Bežíte spolu cez parkúr, ktorý tvoria tunely, skoky, kladiny, hojdačka, slalom. Psa navádzate správnym smerom a on prekážky zdoláva. Ide o rýchlosť, presnosť a skvelú komunikáciu medzi vami a vašim psom.

Pre psa je tento šport hra. Pri tréningu neexistuje žiadne karhanie či nebudaj bitie. Psov učíme hrou a pozitívnu motiváciou. Najviac sa však musí naučiť nie pes, ale vy, ktorí ho po parkúre vediete. Spoločnou hrou si tak budujete so psom krásny vzťah a zároveň si zašportujete.

Tento šport je veľmi vhodný aj pre deti. Určite ste už vo svojom okolí zaznamenali prípad, keď dieťa dostalo



od rodičov psa, staralo sa oň kým bol šteniatkom a keď vyrástol, záujem opadol. Agility dodá vzťahu detí a psov úplne nový rozmer a nekonečnú inšpiráciu na spoločnú zábavu počas celého života psa. V MsKK Handlová si najviac cien zo súťaží túto sezónu priniesli práve deti. V areáli klubu postavili pre tých najmenších aj trampolínu a šúchal, takže na tréningoch sa stretávajú celé rodiny a niekedy taký tréning agility vyzerá skôr ako materská škôlka plná psov.

Päť nových tímov

Areál klubu za futbalovým štadiónom je výsledkom dlhoročnej práce nadšencov pod vedením predsedu Rasta Dobiša, ktorí z nevyužívanej zarostenej plochy vytvorili príjemné a bezpečné miesto pre tréningy agility pod vedením trénerky Edit Oslancovej, ktorá pred 12 rokmi začala s týmto športom v Handlovej a dnes

prenecháva zabehnutý klub mladšej generácii agilítakov.

Agility získava po celom svete veľkú popularitu a v Handlovej nechceme zaostávať. V budúcej sezóne 2020 nás bude reprezentovať na oficiálnych súťažiach 5 nových tímov. Okrem nich niekoľko nových šteniatok, dnes ešte bezcieľne pobehujúcich po parkúre, bude už v budúcom roku svojou obratnosťou zbierať prvé ceny, reprezentovať naše mesto a robiť radosť svojim majiteľom a nám všetkým.

Aj v Handlovej môžete zažiť naozajstné preteky v agility budúce leto, kedy sa bude v meste konať už 3. ročník medzinárodnej oficiálnej súťaže Agility EDIT CUP. Každý rok sa zúčastní aj tímy na európskej úrovni, a tak sa veru bude na čo pozeráť.

Tomáš Griger

Úspešná gymnastická jeseň

Atmosféru pretekov si po prvýkrát vyskúšali aj najmladšie dievčatká – Slniečka.

Naša najmladšia žiačka Zoe Zara Ďurinová sa zúčastnila kontrolného zrazu gymnastiek z celého Slovenska spolu s osobnou trénerkou Jarmilou Gazdíkovou v Trnave. Týždeň na to zúročila svoju prípravu na pretekoch Slovenský pohár JIPAST kat. „B“ opäť v Trnave. Podala veľmi pekný a vyrovnaný výkon a v silnej konkurencii obsadila 13. miesto. Škoda malého nezdaru na akrobacii, ktorý ju stál ešte lepšie umiestnenie. Ďalší víkend patrilo dievčatkám, ktoré súťažili na pretekoch v Prievidzi o postup na Slovenský pohár JIPAST kat. „C“ do Popradu. Naše najmladšie dievčatká – Slniečka si po prvýkrát vyskúšali atmosféru pretekov. Najlepšie sa dарило Paulínke Cingelovej, ktorá obsadila 40. miesto. Hneď za ňou na 41. miesto bola Arianka Gáborová, 48. miesto patrilo Miške Hanzlianovej a 49. miesto Eleanorke Škrteľovej. Kategória najmladšie žiačky bola pre náš klub veľmi úspešná. Na 1. miesto sa umiestnila Nela Pukačová, 2. miesto bolo opäť naše zásluhou



Niny Mlynarčíkovej, na 14. miesto bola Simona Šalová a 21. miesto obsadila Edita Michelová. V mladších žiačkach sme mali zastúpenie v troch gymnastkách, ktoré nesklamali. S pretekmi sa najlepšie „popasovala“ Romana Ivanová, ktorá obsadila 5. miesto. Ema Michelová bola na 8. mieste. Škoda, že mala nezdar na kladine, ktorý ju pripravil o medailové umiestnenie. Na svojich prvých pretekoch bola Diana Prosbová na 16. miesto a Katarína Dolnická na 25. miesto. V kategórii staršie žiačky sme naviazali na úspechy predošlých kategórií. 1. miesto zaslužené patrilo našej pretekárke Adele Gazdíkovej.

Ďalšie umiestnenia: 10. miesto Nikola Nieburová, 11. miesto Františka Rumplová, 14. miesto Vanessa Pavlíková, 17. miesto Sofia Fedešová a 18. miesto Tamara Gregušková. Všetky dievčatká získali výkonnostné triedy. Dievčatká Pukačová, Mlynarčíková, Šalová, Ivanová, Michelová, Gazdíková, Nieburová, Rumplová, Pavlíková postúpili na Slovenský pohár JIPAST kat. „C“ do Popradu, kde budú bojovať o postup na Majstrovstvá Slovenska do Bratislavy. Všetkým dievčatkám a ich trénerom držíme palce.

Mária Kotriková

Jakub Petráš: Je úžasné, že sa venujú deťom. Slovenský basketbal to veľmi potrebuje



Na Basket School pripravili pre deti program s novými prvkami, ako mentálny tréning alebo súťaž o najvšestrannejšieho hráča.

Počas jesenných prázdnin pripravil trénerský tím ŠBK Handlová pre mladých basketbalistov Basket School. Obogatím tretej časti bola mentálna koučka Silvia Lazzoová. Deťom sa venovalo spolu šesť trénerov, ktorí odvedli naozaj profesionálny výkon a vďaka nim mohli mladí basketbalisti prežiť krásne dva dni.

Tréningový proces bol prevažne kondičného a technického zamerania. Mentálny tréning sa venoval imaginácii, nástroju na zlepšovanie mentálnych zručností, ako sú motivácia, sebavedomie, zvládanie stresu, emócií, nezabudlo sa ani na koncentráciu. Taktiež si na množstve príkladov ukázali, ako správne nastavenie mysle môže pomôcť prekonať prekážky a nevzdávať sa, ale, naopak, hľadať spôsoby, ako uspieť.

Po tréningoch bolo pre kemperv pripravené prekvapenie v podobe

tajných hostí. Filip Halada, Branislav Mátych a Jakub Petráš sa v diskusii podelili o svoje zážitky a skúsenosti. Podľa Jakuba Petráša je super, že vo svojom voľnom čase sa zišli tréneri a venovali sa deťom, ktoré majú záujem o basketbal. „Je úžasné, že sa venujú deťom. Slovenský basketbal to veľmi potrebuje.“

Na kempu ocenili zručnosti, správanie aj tímovosť hráča svojej skupiny. Víťazmi sa stali: Milan Geleta, Ronet Hirka, Adrián Belán, Karol Ďurčovič, Kristián Kúdeľa, Aleš Németh a Ivana Neuschlová.

Podľa organizátora Jána Beránka mali deti o projekt enormný záujem, zobral však mohli iba 40 kemperv. „Novinkou bol tréning s mentálnou koučkou. Takýto tréning je v dnešnej dobe vo vyspelých kluboch automatickou súčasťou. Chceme poďakovať aj hosťom, Filipovi Haladovi, Branislavovi Mátychovi a Jakubovi Petrášovi, ktorí boli pre kemperv tou správnou motiváciou, aby na sebe neustále pracovali a nikdy sa nevzdávali.“

Ivan Morvay

Foto: Milan Geleta

Nominujte športovca roka

Mesto Handlová po sedemnástykrát ocení svojich najlepších športovcov za ich vynikajúce výsledky alebo záslužnú prácu v oblasti telovýchovy a športu. Vyhlásenie výsledkov prebehne vo februári na plese športovcov.

Ak poznáte, alebo máte vo svojom okolí športovca, o ktorom

by sme mali vedieť, nominujte ho a možno vďaka vám získa cenu **Najúspešnejší športovec za rok 2019**. Nominácia musí obsahovať stručnú charakteristiku jeho dosiahnutých úspechov za rok 2019 a kontakt.

Svoje návrhy zasielajte do konca decembra na mail: pdeliova.cvc@gmail.com.

